

# TUTTO SAPERE

4

il giornalino 10 mesi

## WINNIE the POOH:

### magico orsetto

**NOVITA'!****RUBRICA**

dal nostro Inviato Speciale...

**LO ZOO****DI BERLINO****Uno zoo meraviglioso!!**MESE  
gennaio

ANNO

2011

# SOMMARIO

## Pagina 3

La postura corretta

## Pagina 4

*Lo zoo di Berlino*

## Pagina 6

Winnie The Pooh e i suoi amici

## Pagina 10

*Dal nostro inviato speciale*

## Pagina 11

Rubrica

Animali



ROMA

Una città splendida che aspetta solo di essere visitata da te!!!

Il tempo è volato... siamo già al numero 4!!!

A pagina 6 (come presentato dal sommario), troverete un mega—servizio dedicato a Winnie The Pooh.

A pag.4, invece, entriamo nel mondo degli animali, scoprendo tutte le bestie dello Zoo di Berlino, che è stato visita-

to veramente dalla nostra giornalista Sara.

Vi vorrei anche parlare della nuova rubrica ...dal nostro Inviato Speciale: Lorenzo ha deciso di specializzarsi inviandoci ogni mese una delle sue fotografie con una didascalia.

Come diranno i bambini, ~~finalmente~~ ha ~~cominciato~~ a ~~nevicare~~!! (un po' troppo, direi...).

C'è anche stato il disastro della Costa Concordia... quanti morti e quanti ancora dispersi!

Ma adesso pensiamo alle cose allegre, quindi, cominciamo con il giornale!



# La postura corretta

Secondo un recente sondaggio, il 71% dei ragazzi, adotta una postura scorretta. Prima di parlare di ciò, vorrei spiegarvi com'è strutturata la colonna vertebrale: essa è formata dalla sovrapposizione di 24 vertebre appoggiate sull' osso sacro. Un cuscinetto molto resistente, denominato disco vertebrale, ammortizza gli urti e le pressioni tra una vertebra e l'altra. La colonna viene divisa in 3 porzioni: una cervicale, formata da 7 vertebre, una dorsale o toracica, formata da 12 vertebre e una lombare, formata da 5 vertebre.

Il sacro e il coccige sono formati rispettivamente da 5 e 3-4 vertebre che si sono fuse tra loro.

Le posizioni scorrette sono le seguenti: durante i pasti stare con i gomiti appoggiati alla tavola e sostenere la testa con una mano, sul divano stare coricati in malo modo e, infine, non piegare le gambe sollevando degli oggetti che sono per terra.

Ma qual è il motivo per cui la nostra postura scorretta ci porta dei problemi alla schiena? Semplicemente stiamo più seduti perché guardiamo la televisione e giochiamo ai videogiochi. Invece in passato avevano meno problemi alla schiena perché non c'erano questi svaghi e allora i bambini e i ragazzi andavano a giocare in giardino.

Per combattere i problemi alla colonna vertebrale basta fare un po' di sport (1-2 volte alla settimana), ma anche rilassarsi è molto importante per la schiena: ridurre gli stress ed usare tecniche di rilassamento sono presidi molto importanti per tutti.

In conclusione, un po' di videogiochi e tv vanno bene (ma non troppi), però cerchiamo di praticare anche un po' di sport e di uscire all'aria aperta (ricordatevi anche di utilizzare una postura corretta!), così che la nostra schiena sia forte e sana!

# Lo zoo di BERL

Lo zoo di Berlino è grandissimo e pieno di animali: quando si entra si possono vedere degli elefanti e più lontano un rinoceronte. Poi, andando avanti, si possono ammirare le giraffe che mangiano le foglie più alte degli alberi; girando su un lato c'è un padiglione in cui vivono vari esemplari di scimmie, iniziando da quelle alte una spanna e arrivando ai gorilla e agli oranghi, che si muovono velocissimi, saltando da un bastone all'al

tro e rifugiandosi nelle loro casette.

Uscendo dal padiglione, c'è uno spazio riservato alle tigri e più avanti c'è anche quello dei leoni e delle leonesse molto feroci e veloci. Proseguendo, si trova il recinto di due lupi, uno bianco e uno marrone.

C'è poi una vasca per le foche che nuotano oppure prendono il sole sui bordi .

Un'altra vasca è riservata ai pinguini che sembrano camerieri perché vestiti come loro.

Lì vicino si trova l'area di



Knut, un orso giovane e molto ciccione, molto popolare in Germania.

Alla fine del percorso spunta tra la vegetazione una casetta con dentro un grosso panda che mangia foglie di bambù ed è anche abbastanza maleducato perché mostra solo il sedere.

Oltre a questi animali si possono vedere vari tipi di uc-

celli e tanti altri animali: non c'è il tempo di elencarli.

In conclusione lo zoo di Berlino è meraviglioso perché si possono vedere tanti animali da vicino, in un ambiente molto verde e molto curato.



Sopra, una tigre nella sua "casa" e a destra, il panda nella sua casetta.



Ecco qua, invece, due animali di cui non vi abbiamo parlato nell'articolo: l'orso e la giraffa.



# WINNIE THE POOH

Winnie The Pooh è un fantastico orsetto che affronta ogni volta una nuova avventura in compagnia dei suoi fantastici amici: Tigro, Tappo, Pimpi, Hi-Ho, Ro, Canga e, più recentemente, alla loro banda si è unito Effy, un simpatico “efelante” che vive nel bosco dei Cento Acri, come tutti, d'altra parte.

Sono amici tra di loro, e si aiutano sempre a vicenda nelle loro fantastiche avventure.

## WINNIE THE POOH—

### PIMPI PICCOLO GRANDE EROE

Pimpi pensa di non essere abbastanza grande per poter stare con gli amici ed aiutarli.

Allora decide di andarsene, e nel viaggio si accorge, aiutando una formica a prendere una mela e una mosca a liberarsi dalla ragnatela di un ragno, che può essere d'aiuto a qualcuno.

I suoi amici, nella speranza di trovarlo, vanno a casa sua e trovano un libro di disegni che Pimpi aveva fatto. I disegni raffiguravano tutti i luoghi che avevano visitato insieme.

Decidono allora di seguire i disegni del libro per andare a cercarlo.

Ma nel viaggio Tigro e Tappo, litigando per avere il libro, lo lanciano involontariamente



# the POOH

7



nel fiume,  
per-  
dendo così tutti i disegni fatti dal maialino.

Il giorno seguente gli amici, recandosi nuovamente sulle rive del fiume, ritrovano

Qui a sinistra ecco il mitico orsetto in una scena del cartone animato “Winnie the Pooh—Alla ricerca di Christopher Robin.

Sopra, Winnie the Pooh sulla neve, la foto è proprio adatta alla stagione che stiamo vivendo.

gran parte dei disegni, nelle pagine vuote aggiungono nuove illustrazioni fatte da loro, raffiguranti il viaggio alla ricerca di Pimpi. Intanto gli amici, non ritrovandolo e sentendo la sua mancanza, gli organizzano una festa di bentornato e lui, una volta tornato, si stupisce che gli altri abbiano pensato a lui e racconta loro tutte le sue piccole grandi imprese.



# I PERSONAGGI

## WINNIE THE POOH

È il protagonista di tutte le storie.

## TIGRO

Passa le giornate a saltellare e saltellare. Al posto di salutare gli amici... li travolge!!!

È un golosone (ogni momento mangia il miele) e quindi ha sempre il pancino che brontola. Non va in letargo come gli orsi normali,

perché lui è un orso Pooh.

Lui vuole bene a tutti e tutti vogliono bene a lui.



## PIMPI

È il miglior amico di Winnie. Ha paura di tutto e a volte si offende perché, essendo molto basso, pensa di non essere utile a nessuno.

## RO

È il migliore amico di Tigro. È figlio di Canga.

Fu il primo a catturare Effy, ma lo liberò e diventarono grandi amici. Canga è molto gentile con tutti.



## TAPPO

È, di solito, il "coordinatore" di tutti quando c'è una festa.

È un po' egoista.

Il giorno della Pasqua, coincidente con il giorno delle pulizie della primavera, fa ripulire e spolverare la sua casa dagli amici, mentre lui si dedica al suo orticello.



HI-HO

Passa il tempo a cercarsi una casa...  
decente!



### **E PIACE A TUTTI I BAMBINI**

Winnie The Pooh è un orsetto gentile, si comporta come un bimbo piccolo ed è goloso di miele... proprio per questo (di solito) è l'orsetto preferito dai bambini.

I bambini, a volte, sono talmente "innamorati" di Winnie che si riempiono la casa di peluche proprio come fa Marianna.

### **I SUPERDETECTIVES—I miei amici Tigro e Pooh**

Nella serie dei "Superdetectives" Winnie, Tigro, Darby e Buster si comportano da veri investigatori.

Il loro motto è:

*grazie al fiuto  
del loro naso  
i Superdetectives  
risolvono il caso!*

Quando i loro amici hanno bisogno di aiuto alzano la bandiera raffigurante la loro casa, i Superdetectives si vestono e guardano sulla bandiera di che amico si tratta.

Non esiste caso irrisolvibile per quattro amici così!!!

Infatti, nella sigla iniziale, Darby canta: "I miei amici Tigro e Pooh".



# dal nostro Inviato Speciale...

Buongiorno, oggi, Domenica 18 dicembre 2011, sono sul Colle della Maddalena, al confine tra Italia e Francia. Un saluto gelato (-12 gradi) dal vostro inviato speciale Lorenzo Rossi.



Eccomi qua, oggi!  
Sorveglio Verzuolo... e il mio impianto fotovoltaico. Da quassù (ossia dal tetto di casa mia) mi posso anche godere il tramonto... e domani potrei anche prendere il sole!!!

Non ho ancora la patente ma lo stile c'è tutto!!



Un saluto dai 2300 metri del Vars, vista lago di Embrun!

# ANIMALI

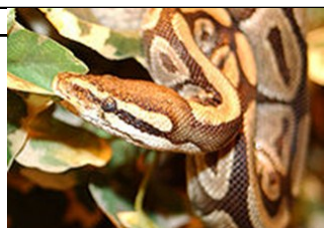


**COCCODRILLO** Il corpo è allungato e ricoperto di squame, solitamente di colore scuro sul dorso e chiaro sul ventre. La testa è pressoché triangolare, dotata di narici all'estremità della mascella e occhi sporgenti.



## GIAGUARO

Il giaguaro (chiamato anche panthera onca), è un grande felide del nuovo mondo e presenta tutte le caratteristiche dei felidi.



## PITONE

I **pitoni** sono dei grossi [serpenti](#) non velenosi che uccidono le loro prede stritolandole.

## LUPO

Il lupo è la specie di maggiori dimensioni tra i rappresentanti del genere *Canis*, le dimensioni corporee variano molto, e possono raggiungere anche i 60 kg di peso.



## CIBO

Si nutre di foglie tenere di eucalipto, durante il giorno dorme raggomitato sui rami e di notte si arrampica fino ai rami più alti in cerca di cibo.



## DOVE VIVE

Il koala vive in Australia sugli alberi e scende a terra solo per sportarsi da un albero all'altro ed è in grado di arrampicarsi sui tronchi più lisci.

## KOALA

Il koala non è un orso ma appartiene alla famiglia dei marsupiali, mammiferi forniti di una tasca sul ventre all'interno dalla quale tengono i piccoli finché il loro sviluppo non è completato (circa 6 mesi). Per circa un anno dipende dalla madre e si tiene aggrappato al suo dorso.

# LA BARZELLETTA DEL MESE RIDERE

Due fidanzati. Lui dice alla ragazza:

- Ieri, a colazione, non ho mangiato perché pensavo a te. Neanche a pranzo, perché pensavo a te. E neanche a cena, perché pensavo a te. E sai, anche di notte mi sono svegliato.

- Perché pensavi a me?

- No, perché avevo fame!!!

Gli animali della giungla decidono di fare una gara di barzellette e chi riuscirà a far ridere tutta la giungla vincerà un favoloso premio. Ma chi non riuscirà a far ridere tutta la giungla morirà.

Comincia la scimmia e racconta la sua barzelletta: tutti ridono, tranne la tartaruga. Quindi viene messa a morte.

Continua il rinoceronte raccontando la sua barzelletta: tutti ridono, tranne la tartaruga. Quindi viene messo a morte.

Per ultimo si presenta la iena e racconta la sua barzelletta: nessuno ride, tranne la tartaruga. Allora gli animali le chiedono: - Perché ridi?

- Ho capito quella della scimmia!!!!

Pierino ha appena imparato ad andare in bicicletta.

Così mentre pedala dice alla madre: - Mamma, mamma senza una mano...

- Bravo Pierino, bravo, ma stai attento a non cadere!

- Mamma, mamma, senza piedi!

- Bravo Pierino, bravo, ma stai attento a non cadere!

A un certo punto da dietro la casa spunta Pierino e dice alla madre:

- Mamma, mamma... fenfa denfi!!

Un Italiano, un Francese e un Inglese sbarcano su un'isola di Indigeni.

Gli Indigeni dicono loro: prima di uccidervi vi lasceremo esprimere un ultimo desiderio, che verrà esaudito.

L'Inglese chiede una pistola e si spara.

Il Francese chiede un coltello e si uccide.

Gli Indigeni, ridendo, dicono: - Con la vostra pelle faremo delle bellissime canoe!

L'Italiano, allora, chiede una forchetta e incomincia a bucherellarsi.

- Adesso come la fate la canoa!?!